

# Réflexologie Plantaire

Art  
ancestral au  
service de votre  
équilibre et  
de votre sérénité

Il agit sur la globalité  
de l'être humain par  
stimulation des zones réflexes  
du pied en complément de la  
médecine traditionnelle, avec les  
vertues des huiles essentielles  
biologiques adaptées à vos  
besoins.



**Frédérique Béraud**

*Réflexologue*

*Certifiée Fédération Française de Réflexologie*

**Tél : 06 84 33 40 27**

**fmlb.reflexologue@yahoo.fr**

**Séance sur rdv, au cabinet (Genay) ou à domicile**

## Les Bienfaits



- Détente corporelle,
- Élimination du stress et des tensions nerveuses : dépression, fatigue, sommeil...
- Amélioration des circulations sanguines et lymphatiques,
- Élimination des toxines,
- Soulagement des douleurs musculaires et articulaires,
  - Action sur les systèmes : immunitaire, digestif, endocrinien, respiratoire....



Pour Enfants / Adultes  
Collectivités